

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【1】 寿命が最も短い血球はどれか。

1. 赤血球
2. 顆粒球
3. リンパ球
4. 血小板

【2】 白血球の働きはどれか。

1. 生体防御
2. 血液凝固
3. 酸素の運搬
4. 浸透圧調整

【3】 健常な人の体重における水分の割合に最も近いのはどれか。

1. 20%
2. 40%
3. 60%
4. 80%

【4】 高齢者の体重に占める水分量の割合に最も近いのはどれか。

1. 45%
2. 55%
3. 65%
4. 75%

【5】 細胞外液に比べて細胞内液で濃度が高いのはどれか。

1. カルシウム
2. ナトリウム
3. カリウム
4. クロール

【6】 体温を調節しているのはどれか。

1. 橋
2. 小脳
3. 中脳
4. 視床下部

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【7】 体温において熱放散に関係するのはどれか。

1. 放射（輻射）
2. 血管収縮
3. 心拍数増加
4. 筋収縮

【8】 免疫機能に関与する細胞はどれか。

1. 血小板
2. 白血球
3. 網赤血球
4. 成熟赤血球

【9】 健康な人の血液中に最も多いのはどれか。

1. IgA
2. IgM
3. IgG
4. IgE

【10】 体温の調節機構で正しいのはどれか。

1. 体温の調節中枢は脳幹にある。
2. 体温が上昇すると、骨格筋は収縮する。
3. 体温において放射（輻射）は熱放散に関係する。
4. 体温が低下すると、皮膚の血流は増加する。

【11】 下痢によって起こる可能性がないのはどれか。

1. 脱水
2. 肛門周囲のびらん
3. 代謝性アルカローシス
4. 低カリウム血症

【12】 1日の尿量が300mlの場合、あてはまるのはどれか。

1. 多尿
2. 尿閉
3. 乏尿
4. 無尿

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【13】 床上排泄について誤っているものはどれか。

1. カーテンは閉める。
2. 声かけしながら介助する。
3. 排泄が終了するまで見守る。
4. 上体を拳上する。

【14】 患者とのコミュニケーションについて誤っているものはどれか。

1. 互いの意思の疎通を図り、相互理解を深める。
2. 患者が自らの健康問題に主体的に取り組めるよう、行動変容を促す。
3. 多様な医療情報を一方的に伝える。
4. 信頼関係を築く。

【15】 翌日に手術を控えた患者が不安を訴えている。最も優先される対応はどれか。

1. 入眠を促す。
2. 心配いらないと話す。
3. 傾聴する。
4. 主治医に連絡する。

【16】 体温測定について正しいのはどれか。

1. 発汗がある場合、腋窩を拭いてから測定する。
2. 片麻痺がある患者では患側で測定する。
3. 口腔温は舌上中央付近で測定する。
4. 直腸温は外部環境に最も影響されやすい測定部位である。

【17】 腸蠕動音の聴取について、正しいものはどれか。

1. 便秘では、腸蠕動音は亢進する。
2. 打診・触診の後に聴診を行う。
3. 麻痺性イレウスでは、腸蠕動音は亢進する。
4. 閉塞性イレウスでは、高頻度で金属製の高ピッチな蠕動音が聴取される。

【18】 パーセルインデックスの評価項目でないのはどれか。

1. 整容動作
2. 更衣
3. 家事
4. 階段昇降

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【19】 問題思考型方式（POS）において、血清学的科学所見があてはまるのはどれか。

1. Problem list（問題リスト）
2. Subjective data（主観的情報）
3. Objective data（客観的情報）
4. Assessment（評価）

【20】 看護過程で誤っているものはどれか。

1. 看護過程は看護者の経験に基づいて行われる。
2. 看護診断では、問題の明確化を行う。
3. 看護計画は対象者と一緒に立てる。
4. 実施する際は、インフォームド・コンセントを行う。

【21】 手洗いの方法で正しいものはどれか。

1. 処置前の手洗いは省略しても良い。
2. 手洗いの部位として手首は含まれない。
3. 手袋を装着して創部処置を行った後の手洗いは不要である。
4. 流水手洗い後はペーパータオルで水分を除去する。

【22】 感染予防について正しいのはどれか。

1. 結核患者に対して飛沫感染予防策を実施する。
2. スタンダードプリコーションは、垂直感染を予防する概念である。
3. 接触感染予防として、患者の体液に触れないよう手袋およびガウンを用いる。
4. 感染症でない患者の汗で塗れたシーツも、感染源として扱う。

【23】 患者誤認防止で最初に行うものはどれか。

1. 本人に姓名を名乗ってもらう。
2. リストバンドを確認する。
3. ベッドネームを確認する。
4. 家族に患者の姓名を教えてもらう。

【24】 病室環境で正しいのはどれか。

1. 病室の壁は原色が好ましい。
2. 声をひそめれば病室の外で話をしても良い。
3. 室内の温度は28度が良い。
4. カーテンは室内の温度調節に有効である。

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【25】 ベッド上で患者を移動させる場合、適切なのはどれか。

1. 患者の高さは看護師の腰と同じ高さにする。
2. 患者の身体はなるべく持ち上げる。
3. 看護師は両足をそろえて立つ。
4. 看護師は膝を伸ばして実施する。

【26】 良肢位で正しいのはどれか。

1. 手関節：背屈 50～60 度
2. 肘関節：屈曲 90 度
3. 股関節：外転 30～40 度
4. 膝関節：屈曲 0～5 度

【27】 整容について正しいのはどれか。

1. 身だしなみを整えることである。
2. 生活スペースの環境整備が含まれる。
3. 生活リズムを整えることができる。
4. 外出できる患者が行うものである。

【28】 睡眠で正しいものはどれか。

1. 睡眠周期は 60 分である。
2. ノンレム睡眠はエネルギー代謝を節約する。
3. 入眠前の喫煙は睡眠導入時間を短くする。
4. 多量の飲酒習慣はレム睡眠を増やす。

【29】 寝衣交換について正しいのはどれか。

1. 古い寝衣は外側に丸め込むようにして取り除く。
2. 右上肢に麻痺がある場合、左腕から脱いで、右腕から着る。
3. 左前身頃の上に右前身頃を重ねてひもは縦結びにする。
4. 寝衣にできる小さなしわは気にしなくて良い。

【30】 歯ブラシを用いた口腔ケアを行う必要がないのはどの場合か。

1. ミルクのみを摂取している 3 か月の患児
2. 胃チューブによる経管栄養を行っている 25 歳の患者
3. 胃瘻により経管栄養を行っている 50 歳の患者
4. 腸瘻による経管栄養を行っている 65 歳の患者

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【31】清潔ケアで誤っているのはどれか。

1. 腹部の清拭は、臍を中心に「の」の字を描くように拭く。
2. 女性の陰部を拭く際は、尿道口側から肛門部に向けて拭く。
3. 洗髪は、脱脂綿で耳栓をしてから行う。
4. 清拭時の温度は 22～26 度に調節する。

【32】入浴について誤っているのはどれか。

1. 体熱の放散は減少する。
2. 機能訓練の効果がある。
3. 腎血流量が増加する。
4. エネルギー消費量が多い。

【33】神経細胞の構造と機能について正しいのはどれか。

1. 神経細胞は支持細胞である。
2. シナプスは種々の神経伝達物質によって刺激を伝達している。
3. 刺激が中枢に向う経路のことを、遠心性ニューロンという。
4. 髄鞘はすべての軸索のまわりに巻きついている。

【34】心臓について誤っているのはどれか。

1. 正常な心臓には心嚢液が存在する。
2. 心筋は平滑筋である。
3. 刺激伝導系は洞房結節から始まる。
4. 成人の1回心拍出量は 50～80ml である。

【35】成人の血圧測定に用いるマンシエットの幅はどれか。

1. 20 cm
2. 14 cm
3. 9 cm
4. 5 cm

【36】上腕での血圧測定で、収縮期血圧が正確な値より高くなるのはどれか。

1. 上腕を心臓より高くする。
2. マンシエット幅が広すぎる。
3. マンシエットを緩く巻く
4. マンシエットの脱気を速くする。

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【37】成人の安静時における所見で異常なのはどれか。

1. 体温 36.2℃
2. 呼吸数 12 回/分
3. 脈拍数 116 回/分
4. 血圧 128/84mmHg

【38】意識レベルの観察で最初に行うのはどれか。

1. 身体をゆさぶる。
2. 対光反射を見る。
3. 患者に呼びかける。
4. 痛み刺激を与える。

【39】意識レベルを評価するのはどれか。

1. クレペリンテスト
2. ブレーデンスケール
3. ロールシャッハテスト
4. グラスゴー・コーマ・スケール

【40】呼吸音の聴診で粗い断続性複雑音が聴取されたときに考えられるのはどれか。

1. 気道の狭窄
2. 胸膜での炎症
3. 肺胞の伸展性の低下
4. 気道での分泌物貯留

【41】腹部蠕動音聴取時の手技で正しいのはどれか。

1. 聴診器はベル側を用いる。
2. 聴診器を腹壁に強く押しつける。
3. 腸蠕動音の頻度、音の性状を観察する。
4. 触診後に聴診する。

【42】腎機能の指標はどれか。

1. AST (GOT)
2. 尿ビリルビン
3. 尿素窒素 (BUN)
4. 血清アミラーゼ

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【43】 レニンが分泌される臓器はどれか。

1. 下垂体
2. 心房
3. 副腎
4. 腎臓
5. 肝臓

【44】 外分泌器官はどれか。

1. 涙腺
2. 甲状腺
3. 胸腺
4. 副腎

【45】 脊柱で椎骨が5個なのはどれか。

1. 頸椎
2. 胸椎
3. 腰椎
4. 尾骨

【46】 肝細胞で合成されるのはどれか。2つ選べ。

1. アルブミン
2. ガストリン
3. セクレチン
4. γ -グロブリン
5. コレステロール

【47】 徒手筋力測定 (MMT) で、力を加えなければ重力に打ち勝って動かせる状態はどれか。

1. 4 (good)
2. 3 (fair)
3. 2 (poor)
4. 1 (trace)

新2年生 春休み 国家試験対策問題

【48】関節可動域（ROM）の単位はどれか。

1. 回
2. 度
3. Kg
4. cm

【49】看護過程における看護上の問題で正しいのはどれか。

1. 問題の原因は1つにしばる。
2. 原因が不明な事象は問題でない。
3. 危険性があることは問題になる。
4. 優先度は問題解決まで変更しない。

【50】ストレッチャーによる移送で患者の頭部を先行させるのはどれか。

1. 平坦な廊下
2. 上り坂
3. 曲がり角
4. 段差のある所